

发生手足外伤怎么办?

本报通讯员 孙卉 本报记者 古瑾

日常生活中,难免由于各种原因导致皮肤出现伤口,刺伤、割伤、车祸伤、机器绞伤……对于比较深、局部损伤大、出血多的伤口,就需要到医院作进一步处理。

术前这些要注意

1.能进食喝水吗?

受伤后暂时不要吃东西不要喝水:因为如果手术,需禁食6小时、禁水4小时以上。

2.需要去除假牙、首饰吗?

需要。病情允许,患者需在家属陪同下洗澡或擦身,手术当天需取下假牙及各类首饰。

3.需要穿病员服吗?

需要。术前,贴身(去除内衣、裤,上肢手术可穿内裤)穿上病员手术衣裤。

此外,下床不便的患者,需自备尿壶、便盆并训练床上大小便。术后伤口可能有渗血,需准备一次性床垫。翻身不便者需准备大浴巾。

术后护理要当心

1.根据不同麻醉方式选择合适的卧位,6小时后可进食(具体以护士通知为准)。

2.患肢适当制动,一般控制在功能位,有神经损伤患者制动3-4周。

3.患肢避免受压,抬高患肢,以促进静脉和淋巴回流,减轻肢体肿胀。

4.密切注意手指/足趾末梢皮肤颜色,伤口敷料,如发生伤口发白,渗血渗液变多,发绀肿胀明显的情况须及时告知医护人员。

5.注意保暖,可局部烤灯照射保暖,避免寒冷刺激。

6.合理膳食,多吃新鲜瓜果蔬菜,戒烟戒酒,因为香烟中的尼古丁对血管内皮损伤明显,易引起血管收缩。

7.功能锻炼要由简单到复杂,活动由被动到主动,循序渐进,不断加强。一般在术后24-48小时即可开始练习屈曲和伸直动作(肌腱吻合术3-4周解除外固定后进行患肢的主动被动活动)。

超便捷! 解锁“江苏大学附属医院 互联网医院”新功能

本报通讯员 孙卉 本报记者 古瑾

为方便市民线上寻医问诊,江大附院互联网医院再次改版升级,新增个人体检自助预约、一号管三天线上复诊、手术进程查询,并进一步优化复诊流程,快来一起看看吧。

个人体检自助预约

为满足广大市民个性化体检需求,江大附院互联网医院个人体检预约功能上线。有需要的市民可在“江苏大学附属医院互联网医院”小程序首页找到“体检中心”的入口,根据个人健康状况和需求,自由选择多样化的体检套餐,无论是基础筛查还是深度检测,都能轻松满足。

一号管三天线上复诊

为了积极响应全省二级以上公立医疗机构“一次挂号管三天”政策,江大附院门诊部统筹线下门诊与互联网医院云门诊医疗资源,针对线下已就诊、三天内需要复诊看报告的患

者,可根据自身需求选择线上复诊模式。

● 线下普通号→线上专科号→三天内复诊免一次挂号费

● 线下专家号→线上专科号→三天内复诊免一次挂号费

● 线下专家号→线上专家(同一首诊医生)→三天内复诊免一次挂号费

手术进程查询

在“江苏大学附属医院互联网医院”小程序首页点击“手术进程”,便可轻松查看手术的实时进度,方便家属及时了解手术进程,减少等待的焦虑。

优化复诊流程

改版后,复诊流程由原先挂号成功后等待医生接诊,优化为患者提出复诊需求后再进行挂号缴费的新模式。这一举措让医生在接诊时能充分了解患者的基本病情和需求,大大提高就诊效率。

此「核」非彼「核」,核医学检查辐射并不可怕



本报通讯员 孙卉
本报记者 古瑾

一提到“核”,人们往往会想到蘑菇云、核武器,甚至谈“核”色变。不少患者前往核医学科检查前充满了焦虑和恐惧,“核医学检查的辐射大不大?”“做完检查不能和家人接触吗?”……对此,江大附院核医学科主任毛朝明解释,此“核”非彼“核”,核医学检查的辐射并不可怕。

核医学是什么

毛朝明介绍,核医学是将微量、“寿命”短的放射性核素作为示踪剂引入体内,利用核素发出的射线对疾病进行诊断和治疗的一门医学技术,如PET/CT、SPECT显像和核素治疗都属于核医学范畴。

放射性核素进入人体后,射线由体内向外发出,被专用设备检测后生成“功能显像”,可以看到心脏、肝、肾等器官功能以及心肌、大脑等器官里的血流情况等,甚至看得到更深的淋巴、骨头

上肿瘤的情况,以此来帮助医生明确诊断。

核医学检查的“辐射”有多大

很多人听到“辐射”就害怕,其实生活中辐射无处不在:晒太阳,有辐射;水、土壤当中有辐射;吃香蕉、吸烟有辐射;玩手机、看平板、坐飞机有辐射……一般来说,正常人每年受到的天然辐射有效剂量约为3毫希弗(mSv)。

毛朝明介绍,核医学科使用的放射性药物用量严格控制,在绝对安全范围之内,大家大可不必因害怕而拒绝检查,否则可能导致疾病延误治疗,其风险远超辐射本身。

以PET/CT检查为例,受检者的受照剂量由放射性药物和CT两部分组成,其中放射性药物辐射有效剂量在4~6mSv;CT是低剂量扫描,有效剂量在6~8mSv,PET/CT与一次胸部增强CT的辐射剂量相当。随着PET技术的发展,灵敏度越来越高,需要注射放射性药物的量越来越低。此外,SPECT全身骨显像和心肌灌注显像的辐射有效剂量约4~6mSv,而肾动态显像、甲状腺显像及唾液

腺显像的辐射剂量更低,仅为其的四分之一左右(1~2mSv)。

美国医学物理学家协会认为,在短时间内单次有效剂量低于50mSv或多次有效剂量低于100mSv的医学成像风险极低,甚至检测不到,而常规检查辐射剂量远小于50mSv,因此这些检查产生的辐射剂量是安全的。

核医学检查后的注意事项

核医学检查所使用的放射性药物在体内停留的时间短,2~3个小时后80%~90%排出体外,检查结束后多喝水、多排尿,能加快放射性药物的排泄。

此外,不少患者做完核医学检查后,为了安全起见,不敢和家人接触。毛朝明解释,接受核医学检查后,受检者可以正常乘坐公共交通工具回家,不需要特殊隔离,可以和家人在一起。因考虑到体内残留的放射性药物,建议受检者24小时内避免近距离、长时间接触婴幼儿和孕妇。

毛朝明表示,正确认识核医学,避免不必要的恐惧,有利于核医学在疾病的诊断和治疗中发挥更大的作用。